

## Presseinformation

### **Frühstück mit Milch- ein Energiemotor für den Tag**

„Milch ist keine Konkurrenz zu Wasser, sondern neben Brot, Obst und Gemüse das vierte Teammitglied beim Frühstück“, sagt Diplom-Oecotrophologin Ulrike Gießmann. Die Schulmilchbotschafterin besucht im Auftrag der Landesvereinigung der Milchwirtschaft NRW e. V. (LV Milch NRW) Schulen und bietet theoretische und praktische Unterrichtseinheiten zum Thema gesundes Schulfrühstück mit Milch an.

Die Kinder der beiden 2. Klassen der Berswordt - Grundschule lernten, wie wichtig das Frühstück als „Energiemotor“ für den Tag ist, welche Lebensmittel zu einem gesunden Frühstück gehören, und dass Milch und Milchprodukte unverzichtbare Bestandteile eines solchen Frühstücks sind.

Neben diesen Lerninhalten konnten die Schüler feststellen, wie einfach es ist aus Sahne Butter herzustellen und wie köstlich diese auf Knäckebrötchen schmeckt.



Ihre Fachfrau im  
Schulmilchteam NRW

**Ulrike Gießmann**

Rote Fuhr 15  
44329 Dortmund  
Tel: 02 31/23 02 36  
Handy: 0176/38840110  
Email: giessmann@dokom.net

weitere Informationen unter:  
[www.genius-milch-nrw.de](http://www.genius-milch-nrw.de)