

MÜNCHEN, 08.11.2024

## PRESEMITTEILUNG

### Ehrenamtliche Helferinnen und Helfer für Engagement von brotZeit e.V. an Dortmunder Grundschulen gesucht

Der von Uschi Glas gegründete Verein brotZeit macht sich stark für hungrige Schulkinder und versorgt sie täglich vor Unterrichtsbeginn mit einem ausgewogenen Frühstück

DORTMUND – Kinder brauchen ein Frühstück, Zuwendung und Aufmerksamkeit, um in einen erfolgreichen Schultag starten zu können. Doch jedes fünfte Kind in Deutschland kommt aus den unterschiedlichsten Gründen ohne eine stärkende Mahlzeit zur Schule. Die Folgen: Mangelnde Konzentration, schlechtere Noten, soziale Ausgrenzung und geringere Chancen auf Bildung. Für die benachteiligten Schulkinder ist brotZeit e.V. mit einem kostenlosen Schulfrühstück aktiv, so zukünftig auch in Dortmund, ab 2025 startend an den Grundschulen Berswordt-Europa-Grundschule und Kautsky-Grundschule. Weitere Schulen sollen in den kommenden Monaten in der Förderregion Östliches Ruhrgebiet dazukommen.



### brotZeit: Kindern Brot und Zeit schenken



Wichtig ist tatkräftige Unterstützung vor Ort: „Es freut uns sehr, dass wir nun auch in Dortmund Schülerinnen und Schüler mit dem brotZeit-Frühstück versorgen können. Zudem ist unser Projekt generationsübergreifend: Herzstück des Engagements sind die engagierten Ehrenamtlichen, die den Kindern ein ausgewogenes Frühstücksbuffet vorbereiten, mit ihnen Zeit verbringen und ihnen damit das Fundament für einen erfolgreichen Lerntag legen. Wer uns in Dortmund zur Seite stehen möchte, gerne für Kinder da ist und Freude daran hat im Team zu arbeiten, ist herzlich willkommen. Wir sind dankbar für viele Helferinnen und Helfer“, so brotZeit-Projektleiterin Petra Pfaffinger.

„Aktuell versorgt unser Verein täglich 20.000 Kinder in Deutschland. Das ist immens wichtig, denn wir wissen, dass Hunger von Kindern unter anderem zu Konzentrationsschwierigkeiten beim Lernen und damit zu Chancenungerechtigkeit im Vergleich zu den Kindern führt, die zuhause ein Frühstück bekommen“, erklärt brotZeit-Vorstandsvorsitzender Hans-Jürgen Engler. „Aber auch für unsere Frühstückshelferinnen und -helfer bietet unser Projekt viel: Sie können sich aktiv einbringen und ihre wertvolle Lebenserfahrung an die Kinder weitergeben. Der Austausch der Generationen ist unglaublich bereichernd für beide Seiten.“

**Zu den Aufgaben zählen:**

- ✓ Zusammenstellung eines ausgewogenen Frühstücksbuffets vor Unterrichtsbeginn (Einsatzzeit zwischen ca. 6:45 Uhr und 9:00 Uhr)
- ✓ ein bis zwei Mal wöchentlich Betreuung der Kinder im Team während der Frühstückszeit
- ✓ enge Zusammenarbeit und Abstimmung mit der Schulleitung

Ehrenamtliche Helferinnen und Helfer, die Interesse und an Schultagen morgens Zeit haben, das Projekt von brotZeit in Dortmund zu unterstützen, können sich bei Petra Pfaffinger, Projektleiterin der Förderregion Östliches Ruhrgebiet, melden (Tel.: 0173 8656594 E-Mail: [pfaffinger@brotzeit.schule](mailto:pfaffinger@brotzeit.schule)). Für dieses Ehrenamt zahlt brotZeit eine Aufwandsentschädigung im Rahmen der Übungsleiterpauschale.

**Ausbau des kostenlosen Schulfrühstücks in NRW**

In Nordrhein-Westfalen kooperiert brotZeit aktuell mit über 100 Grund- und Förderschulen in sechs Förderregionen – dem Südlichen und Mittleren Rheinland, dem Östlichen, Mittleren, Westlichen und Nördlichen Ruhrgebiet. Claudia Stappert, Geschäftsführung der brotZeit-Region Nordrhein-Westfalen, ist gemeinsam mit ihrem regionalen und dem Team der Geschäftsstelle maßgeblich für den Ausbau des Engagements des Vereins in dem Bundesland verantwortlich.

Große Unterstützung erhält der Verein durch eine Fördervereinbarung mit der Landesregierung Nordrhein-Westfalen. Damit die teilnehmenden Schulen mit der erforderlichen Küchenausstattung ausgerüstet und die konzeptionellen Voraussetzungen geschaffen werden können, stellt das Land Nordrhein-Westfalen außerdem 1,5 Millionen Euro bereit. Bis Ende 2025 sollen insgesamt 220 Grund- und Förderschulen in Nordrhein-Westfalen am brotZeit-Projekt teilnehmen und bedürftigen Schülerinnen und Schülern ein kostenloses Frühstück anbieten.

**Über brotZeit e.V.**

brotZeit e.V. wird Anfang 2009 von Uschi Glas, Dieter Hermann und Dr. Harald Mosler gegründet. Alarmiert über die Nachricht, dass allein in München 3.000 bis 5.000 Kinder aus den unterschiedlichsten Gründen hungrig zur Schule kommen, versorgt der Verein bedürftige Kinder vor Unterrichtsbeginn mit einem kostenlosen Frühstück. Der generationsübergreifende Aspekt ist dabei besonders wichtig, denn es sind ehrenamtlich tätige Seniorinnen und Senioren, die das Frühstück zubereiten. Heute sind es 21 Förderregionen in Deutschland mit über 400 Schulen und 2.400 ehrenamtlichen Frühstückshelfer/-innen. 17,3 Millionen Frühstücke hat brotZeit seit der Vereinsgründung ausgegeben. Bis 2025 sollen deutschlandweit 600 Schulen am Frühstücksprojekt teilnehmen.

Sitz der Geschäftsstelle unter den Vereinsvorständen Margarethe Schlemmer und Hans-Jürgen Engler (Vorsitz) ist in München. Vereinsgründerin Uschi Glas ist Vorsitzende des Aufsichtsrats, dem Dieter Hermann, Dr. Harald Mosler und Judith Dommermuth angehören.

**Kontakt:**

**brotZeit e.V.**

Verena Schmitt, Pressesprecherin

Baierbrunner Str. 25, 81379 München

[presse@brotzeit.schule](mailto:presse@brotzeit.schule) | Tel.: +49 (0)89-124 1473-13 | [www.brotzeitfuerkinder.com](http://www.brotzeitfuerkinder.com)